

**Wymagania edukacyjne
wynikające z podstawy programowej i realizowanego
w szkole programu nauczania z wychowania fizycznego
uwzględniającego tę podstawę
Kryteria oceniania z wychowania fizycznego**

Ocena celująca:

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze udział we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego w ciągu semestru, roku szkolnego.
2. Doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji lekkoatletycznych, gimnastycznych itp.
4. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo-rekreacyjnych.
5. Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
6. Bierze udział w organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych w szkole.
7. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą.
8. Jest koleżeński, pomaga kolegom, zachęca innych do ćwiczeń, jest asystentem nauczyciela, zdyscyplinowany. Podczas zajęć przestrzega zasad BHP, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych.
9. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu gminy, rejonu, powiatu, województwa, regionu lub kraju.

Ocena bardzo dobra:

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego. Jest przygotowany do zajęć.
2. W pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje się znajomością zasad i przepisów gier sportowych, konkurencji lekkoatletycznych, gimnastycznych itp.
4. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo- rekreacyjnych.
5. Podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
6. Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Podczas zajęć przestrzega zasad BHP na zajęciach wychowania fizycznego.
7. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu szkolnym, gminnym.
8. Prowadzi sportowy tryb życia.

Ocena dobra:

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Na ogół nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego, jest sporadycznie nieprzygotowany do zajęć (brak stroju).
2. Opanował w stopniu dobrym elementy z zakresu dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje znajomość zasad i przepisów gier sportowych.
4. Jest koleżeński, na ogół przestrzega zasad BHP.
5. Sprawność fizyczną i motoryczną utrzymuje na poziomie dobrym a osiągnięte wyniki są co najmniej takie same jak w poprzednim okresie .

Ocena dostateczna:

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do lekcji.
2. Opanował w stopniu dostatecznym elementy z zakresu dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
4. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, nie zawsze przestrzega zasad BHP.
5. Poziom sprawności fizycznej i motorycznej obniża się w porównaniu do wyników z poprzedniego okresu lub roku szkolnego.
6. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

Ocena dopuszczająca:

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do zajęć.
2. Nie opanował w stopniu dostatecznym elementów dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje znaczące braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
4. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, narusza zasady BHP.
5. Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej, osiąga rezultaty znacznie niższe od poprzednich wyników.
6. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

Ocena niedostateczna

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego. Bardzo często nie jest przygotowany do zajęć.
2. Nie opanował podstawowych umiejętności w zakresie dyscyplin sportowych objętych programem nauczania.
3. Wykazuje znaczące braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych.
4. Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
5. Jest niekoleżeński, niezdyscyplinowany, rażąco i często narusza przepisy BHP, stwarzając niebezpieczeństwo i zagrożenie dla siebie oraz innych.
6. Na lekcjach wchodzi w konflikty z kolegami i nauczycielami.
7. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

Najistotniejsze kryteria oceniania na koniec okresu i roku szkolnego z wychowania fizycznego, jakimi kieruje się nauczyciel uczący to wysiłek ucznia wkładany w wywiązywanie się z podejmowanych przez niego działań na lekcjach, właściwa postawa ucznia, czyli zaangażowanie w czasie zajęć sportowych, systematyczne noszenie stroju sportowego oraz wykazywanie chęci poprawy swoich umiejętności i wiedzy z tego przedmiotu.